GR®T 13
Refuge de Belagua – Refuge de L'Abérouat

DONNÉS TECHNIQUES

- Temps estimé: **7 h 51 min**
- Dénivelé cumulé positif: **1160 m**
- Dénivelé cumulé négatif: **1142 m**
- Distance totale parcourue: **19,1 km**

MIDE

4 | 3 | 2 | 4

SIGNALISATION

CONTINUITÉ DU SENTIER | CHANGEMENT DE DIRECTION | MAUVAISE DIRECTION

La connexion transfrontalière GR®T 13 permet de relier le GR® 12 en Navarre au GR® 10 français, depuis le refuge de Belagua jusqu'au refuge français de L'Aberouat, en passant par le col Insole (2049 m), frontière naturelle entre les deux pays. Une fois sur le GR® 10, vous pouvez également prolonger l'itinéraire jusqu'au beau village de Lescun.

Depuis le refuge de Belagua, l'itinéraire continue vers l'est par Añiberkandia, sur un tronçon partagé avec le GR® 12, qui traverse la belle réserve naturelle de Larra à travers un paysage karstique. Depuis le col d'Insole ou d'Anaye, le chemin descend rapidement entre les sommets de Billare et d'Anie jusqu'à Sanchése, avant de rejoindre le GR® 10.

Une autre branche du GR®T 13 continue vers le sud depuis le Col d'Insole et relie le refuge aragonais de Linza et le GR® 11 à la hauteur du Puerto de los Navarros. Depuis le refuge de Belagua, il est également possible de rejoindre Linza directement par Larreria, en empruntant le GR® 12 sur un tronçon partagé avec le GR®T 13. L'itinéraire est balisé avec des marques rouges et blanches, comme tous les GR.

¡ATTENTION! En automne 2019, la partie française n'est pas encore balisée.

RECOMMANDATIONS AUX RANDONNEURS

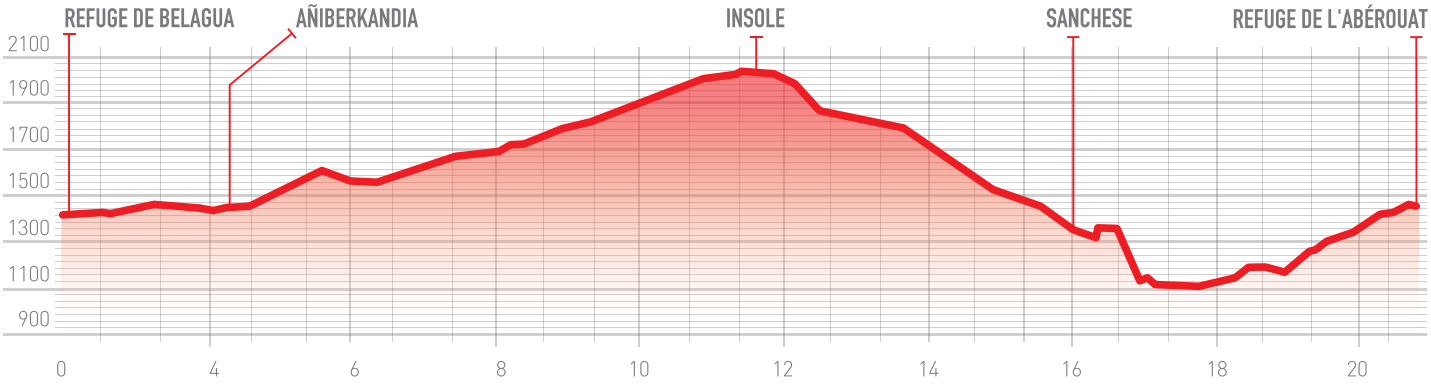
RAPPELEZ-VOUS

- **Chaque randonneur est responsable de sa propre sécurité.**
- **Faites bien attention à votre comportement.**
- **Ne jetez pas de déchets dans la nature.**
- **Fermez les portes qui sont sur le chemin.**
- **Dans les zones d'élevage, ne transportez pas de chiens en liberté.**

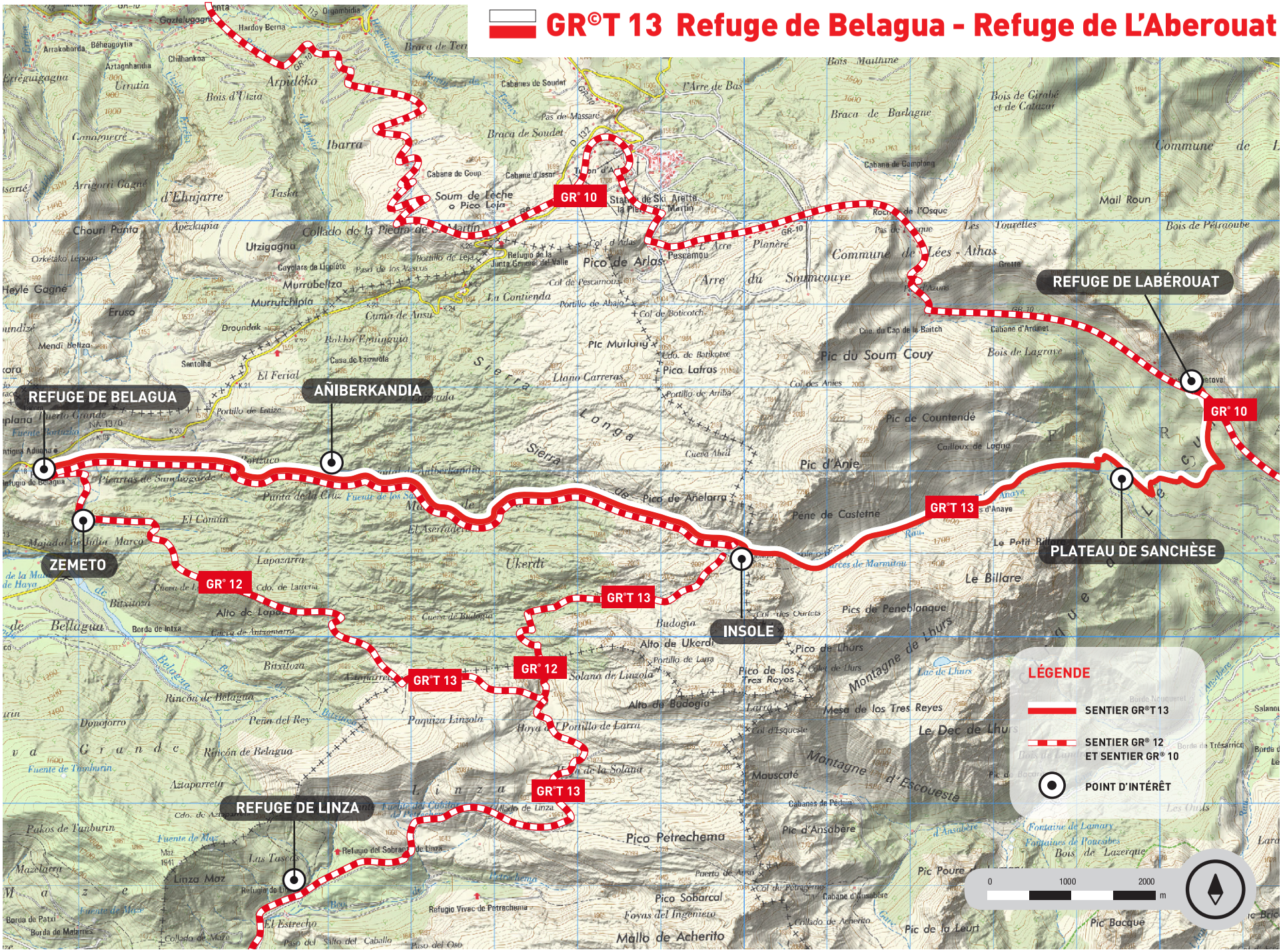
AVERTISSEMENTS DU SENTIER

- Il est probable que pendant les mois d'hiver, l'itinéraire se trouve couvert de neige, il est dangereux de faire cet itinéraire à cette époque.
- Des tempêtes et brouillards denses sont courants dans la région, il est donc nécessaire de porter des vêtements chauds et un GPS à tout moment de l'année.
- C'est un itinéraire de haute montagne long et dénivelé. Soyez très prudents le long de tout le parcours.

PROFIL TOPOGRAPHIQUE



GR®T 13 Refuge de Belagua - Refuge de L'Aberouat



Este proyecto está cofinanciado por el Fondo Europeo de Desarrollo Regional (FEDER)